

## Kostpolitik Løsning Skole

### Formål:

På Løsning Skole ønsker vi at skabe et sundt og godt læringsmiljø for skolens elever. En vigtig del af dette miljø er den kost som eleverne indtager i løbet af skoledagen.

### Overordnede mål med denne politik:

Vi har på skolen udarbejdet følgende kostpolitik, så vi kan skabe en fælles holdning til emnet og arbejde mod samme mål.

Sund kost er en vigtig forudsætning for sundhed, trivsel og læring.

Både skolen, eleverne og forældrene har en vigtig rolle i forhold til at sikre at eleverne i løbet af skoledagen, har mulighed for at spise sund og varieret kost. Vi anerkender, at der kan være individuelle og medicinske årsager til specifikke madvalg, som aftales i dialog med klasseteamet.

### Forældrene opfordres til at hjælpe eleverne med:

- At få spist morgenmad hjemmefra (hvis man ikke spiser morgenmad i morgen-SFO)
- At have en god og sund madpakke med i skole eller penge med til at købe frokost ved boden fra Den Lille Bager i 12-pausen
- At medbringe en drikkedunk til vand
- At der ikke medbringes slik, chips, sodavand og energidrikke i skolen.  
(Ved særlige lejligheder som fødselsdage til fælles fejring i klassen, må man medbringe sødt)

### Eleverne opfordres til at:

- Træffe sunde valg i forhold til mellemmåltider og madpakker
- Medvirke til en rolig og god spisesituation i klassen eller i Aulaen

### Skolens/SFO'ens tiltag:

- Adgang til koldt drikkevand
- Der er afsat tid til at spise sammen med en voksen; i 0. – 6. klasse både i 10- og 12-pausen og i 7. – 9. klasse i 12-pausen, der fokus på, at skabe ro under spisningen.
- der er hver tirsdag morgen friskbagte boller at starte skoledagen på
- der er mulighed for at købe mad i 12-pausen
- det er muligt at spise medbragt morgenmad i morgen-SFO
- der serveres en sund snack hver eftermiddag i SFO'en